

銀座漢方 天クリニック&気診の学校



元気になるチャリティーイベント 2017

キラリ☆輝いて 笑顔いっぱいの一年にしよう(^ ^) / ♪

年に一度のチャリティーイベントを、2017 年も開催できることを感謝いたします。

チャリティーとして、昨年につき“若年性線維筋痛症きずなの会”、そしてこれまで応援してきた盲導犬育成“公益財団法人アイメイト協会”と、ペット殺処分ゼロを目指す“ペットの里”の2団体を、新たに寄付先とさせていただきます。

チャリティー代金の寄付先は、この3つの団体からお選び下さい(複数の団体への寄付も可能です)。



日時 2017年1月15日(日)

- 1回目 13:00~14:30
- 2回目 14:30~16:00
- 3回目 16:00~17:30

7つのセッションから3つをお選び頂けます。
予約制ですので、ご希望のセッションと時間を電話かメールでお申込み下さい。
セッションの詳細は裏面でご確認ください。

会場 銀座漢方 天クリニック 中央区銀座 6-7-18 デイム銀座 801B 号室

参加料 4,000円 ……全額寄付金とさせていただきます。
当日、会場にてお支払いください(お茶+お菓子付き)。

チャリティー先 ……次の3団体からお選び下さい。複数分割でもかまいません。

- 若年性線維筋痛症「きずなの会」
- 盲導犬育成 公益財団法人「アイメイト協会」
- ペット殺処分ゼロを目指す「ペットの里」



お申込……銀座漢方 天クリニックへ
tel:03-6274-6501
e-mail:amaclinic@ama-jissen.com

2017年 このスペシャリストとの出会いが、あなたの笑顔を輝かせる！

●小倉左羅先生(天クリニック院長)

—気診で体質チェック—

検査をしても異常がないのに調子の悪い方。
気の異常ではありませんか？
気診で“気血水”のバランスをチェックして改善する
養生法をアドバイス致します。

●松下美加先生(アロマイストラクター)

—気診アロマハンドマッサージ—

ハンドマッサージは血液循環を促し、手だけではなく心身の
疲労感を緩和させてくれます。更にアロマの様々な芳香成
分が、相乗効果をもたらします。気診やスミリングで選んだ
アロマオイルを使って、癒しの体験をしてみましょう。

●三木須弥子先生(ヨガインストラクター)

—「ねむるヨガ」&「うたうヨガ」—

寝ながら瞑想とも呼べる「寝るヨガ」で、気と心と身体を
休めましょう。
うたうヨガでは、のんびり呼吸、ハミング、マントラ詠唱の
深呼吸で、気を整えて満たしましょう。

7つのセッションから3つをお選びいただけます。
予約制ですので、ご希望のセッションと時間を電話
かメールでお申込み下さい。

●難波昌美先生(リンパダイエットセラピスト)

—酸素オイルバランスセラピー—

トップアスリートも使っている「高濃度酸素オイル」を使って、
筋肉の疲れやコリ、浮腫みなどを短時間で取っていきます。
背中や脚、腕がおすすです。

●春乃美輝先生(薬膳気診アドバイザー)

—気診食事指導—

食材には、それぞれに働きがあり、身体に及ぼす作用が
異なります。季節や体質に合う食材で、身体が喜ぶ食事
についてお伝えいたします。

●鳴澤千陽先生(フィットネスインストラクター)

—肩こり解消、姿勢改善！簡単筋トレ—

普段の生活の中で取り入れられる簡単エクササイズをご案内
します。肩コリが酷い方、ご自身の姿勢が気になる方におすす
め。知っておくと便利です！

●自律神経測定

胃腸の調子や、便通、血流は、すべて自律神経支配です。
自律神経のバランスを調べてみませんか？
プラス アナライザー ビューで、自律神経測定を致します。
さらに血管老化度測定も一緒に致します。